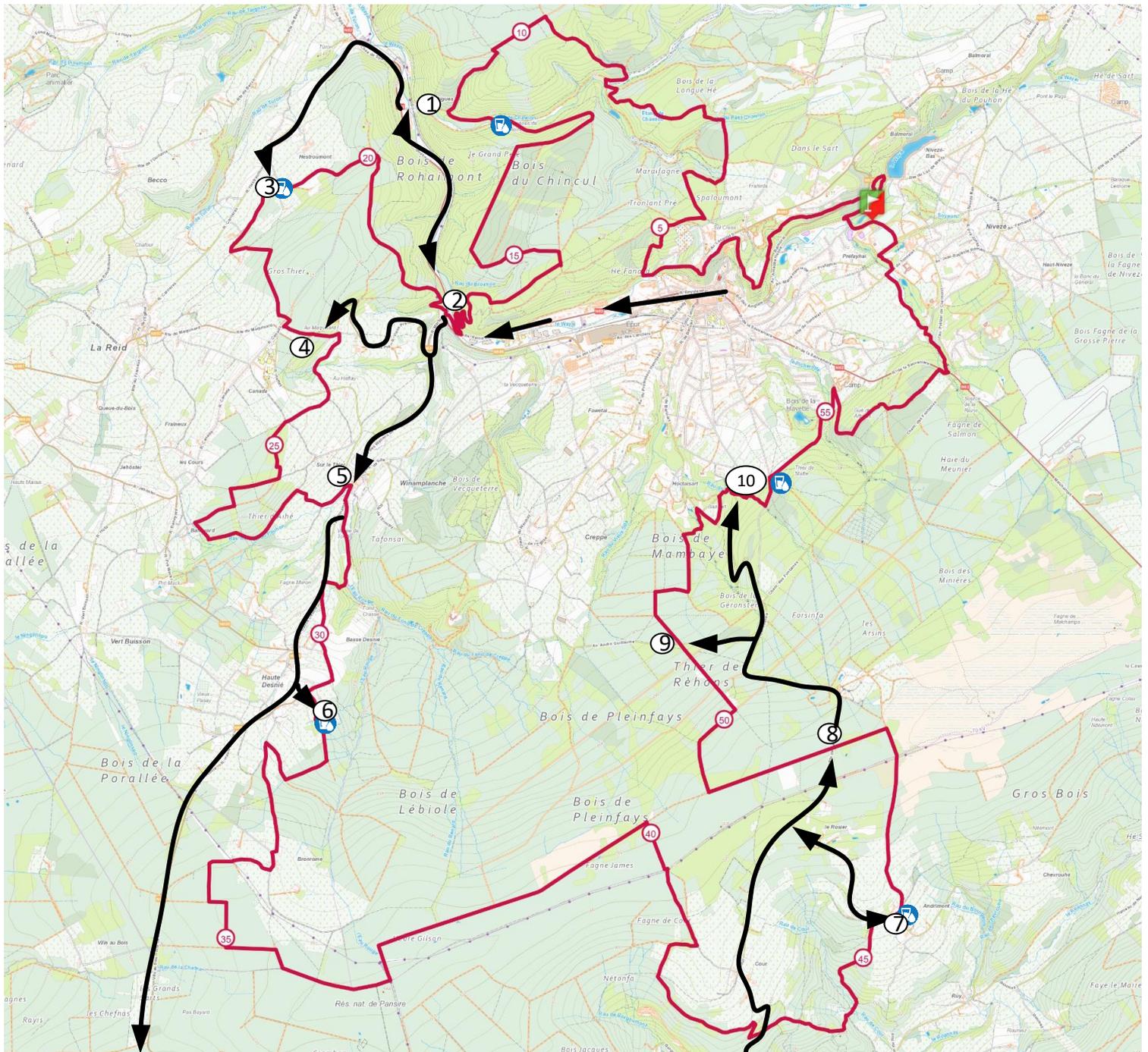


## ROADBOOK SUIVEURS – HORAIRES & INFOS

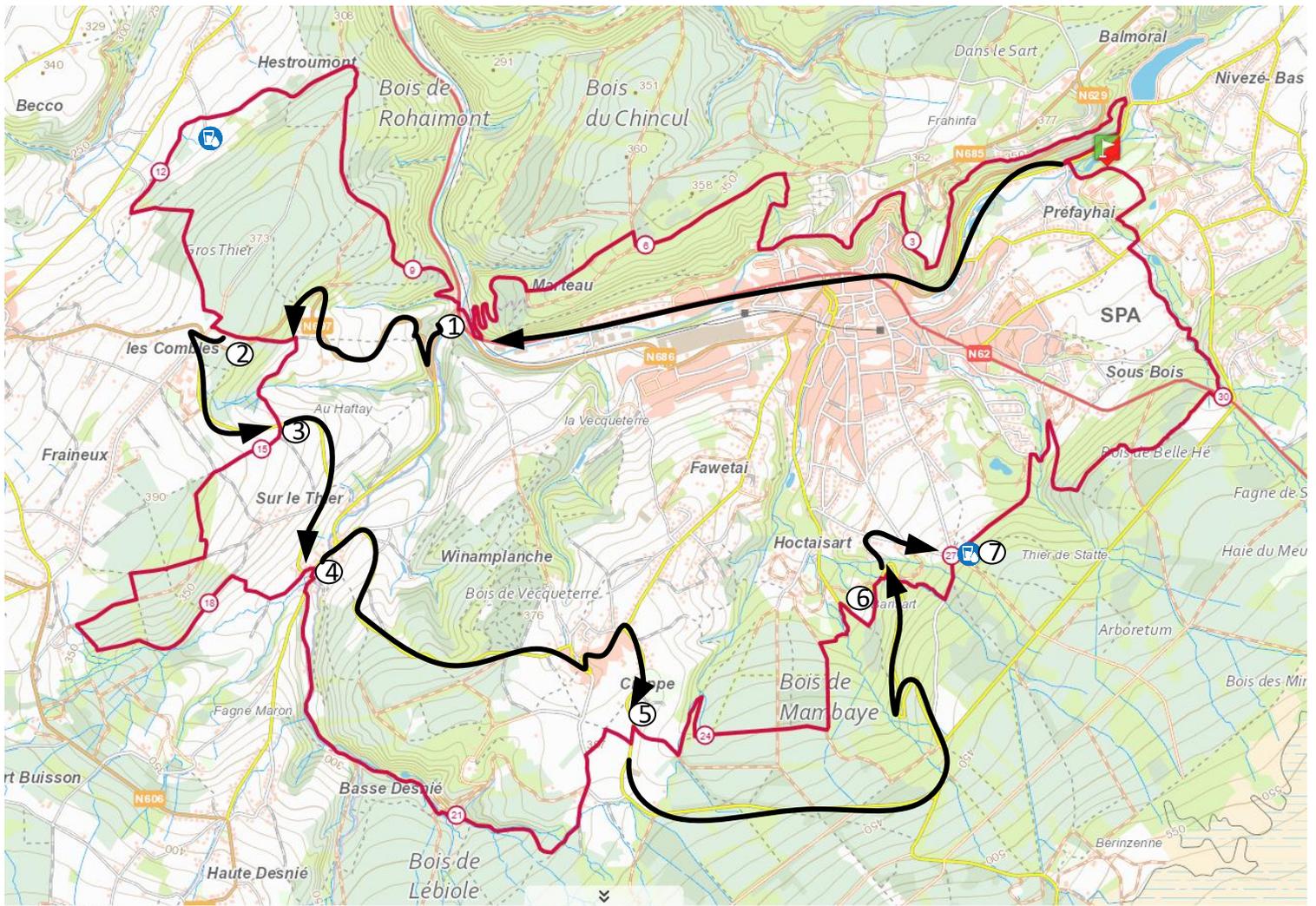
| <u>Distance</u> | <u>POI</u>                              | <u>Km parcours</u> | <u>18 kmh</u> | <u>16kmh</u>  | <u>7 kmh</u>  |
|-----------------|---|--------------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>32km</b>     |   | <b>0</b>           | <b>9 h 30</b> | <b>9 h 00</b> | <b>9 h 30</b> |
|                 | Ravitaillement T2 (commun avec le 55km) | 11                 |               | 10 h 11       | 11 h 04       |
|                 | Ravitaillement T5 (commun avec le 55km) | 27                 |               | 11 h 11       | 13 h 21       |
|                 | Arrivée                                 | 32                 |               | 11 h 30       | 14 h 04       |
| <b>59km</b>     |   | <b>0</b>           | <b>8 h 30</b> | <b>8 h 30</b> | <b>9 h 00</b> |
|                 | Ravitaillement T1                       | 11                 |               | 9 h 11        | 10 h 34       |
|                 | Ravitaillement T2 (commun avec le 32km) | 20,6               |               | 9 h 47        | 11 h 56       |
|                 | Ravitaillement T3                       | 30,6               |               | 10 h 25       | 13 h 22       |
|                 | Ravitaillement T4                       | 45                 |               | 11 h 19       | 15 h 25       |
|                 | Ravitaillement T5 (commun 32km et walk) | 54                 |               | 11 h 52       | 16 h 42       |
|                 | Arrivée                                 | 59                 |               | 12 h 11       | 17 h 25       |

| <b>Signaleurs TRAILS</b>            | <b>59km</b> | <b>32km</b> | <b>1er</b> | <b>Dernier</b> |
|-------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|
| Poste 1 - Balmoral                  | 1,2         | 1,2         | 8 h 34     | 9 h 40         |
| Poste 2                             | 4,3         | 4,3         | 8 h 46     | 10 h 06        |
| Poste 3 - Traversée les digues      | 9           | 17          | 9 h 04     | 11 h 55        |
| Poste 4 - Rue Vieux Pré / Maquisard | 23          | 13          | 9 h 19     | 12 h 47        |
| Poste 5 - Winamplanche              | 28          | 18          | 9 h 37     | 13 h 30        |
| Poste 6 - Bourgoumont               | 43          |             | 11 h 11    | 15 h 08        |
| Poste 7 - Andrimont                 | 45          |             | 11 h 19    | 15 h 25        |
| Poste 8 - Berinzenne                | 47,8        |             | 11 h 29    | 15 h 49        |
| Poste 9 - André Guillaume           | 50,7        |             | 11 h 40    | 16 h 14        |
| Poste 10 - Rue de la Barisart       | 53          | 26          | 10 h 07    | 16 h 34        |
| Poste 11 - Sauvenière               | 57          | 30          | 10 h 22    | 17 h 08        |
| Poste 12 - Route du Tonnelet        | 58          | 31          | 11 h 26    | 17 h 17        |
| Poste 13 - André Guillaume 32Km     |             | 22,8        | 10 h 55    | 12 h 45        |



- 1) Ravitaillement 1 : +- 10km : sortie de Spa via la N62 Avenue Reine Astrid – suivre N62 «Les Dignes » Tourner à droite à hauteur de « Garsou, magasin de bricolage ». Garez-vous après le chemin de fer et marchez environ 400m
- 2) Environ 17km : retournez en arrière sur les Dignes, arrêtez-vous au croisement avec la rue Marteau
- 3) Ravitaillement 2 : +- 20km : en partant du point 1, suivez N62 chaussée de Spa et tournez à gauche sur la rue Le Thuron. Tournez encore à gauche à hauteur du chemin de Rohaimont.
- 4) +- 24km : en partant du point 2, prendre rue Marteau jusqu'à rue Vieux Pré. Suivre jusqu'au signaleur.
- 5) +-27km : du point du ou 4, dirigez-vous vers Rue Marteau, tournez à droite vers Rue des Wallons de Suède vers le centre de winamplanche
- 6) Ravitaillement 3 : +- 31km : du centre de winamplanche, suivre rue winamplanche vers Rue de Tolifaz
- 7) Reprendre rue Basse Desnié puis N606 Rue Haute Desnié, Route de Stoumont, Route de Spa, gauche sur Route de l'Amblève puis gauche sur Hasoumont, Borgoumont,
- 8) De Andrimont, prendre le Rosier puis Route de Bérinzenne
- 9) Après le parking de la piste de ski, prendre à gauche sur Avenue André Guillaume
- 10) Dernier ravitaillement : +-53km : reprendre la route de Bérinzenne, droite sur route de Géronstère jusqu'à l'embranchement avec l'Avenue Bel Heid

**Attention :** faites toujours attention aux autres coureurs et à la circulation quand vous vous arrêtez!



- 1) sortie de Spa via la N62 Avenue Reine Astrid – suivre N62 « Les Dignes », arrêtez-vous au croisement avec la rue Marteau (+- 8km)
- 2) De la N686, prenez la N697 « rue Vieux Pré » vers Col du Maquisard, arrêtez-vous quand vous voyez le signaleur (+- 13km)
- 3) Remontez un peu plus haut et prenez à droite vers Rue Haftay, vous aurez également un croisement (mais il faudra aller vite ;)
- 4) Continuez rue haftay pour vous diriger vers le centre de Winamplanche (+- 19km)
- 5) du centre de Winamplanche, prenez « chemin de Spa » puis route de l'Ermitry. Au prochain carrefour, prenez à droite vers Chemin du Wérihay puis grande ruelle (vous pourrez les voir en allant plus loin) ou gauche sur rue de l'église. De la rue de l'église, prenez à droite vers Avenue André Guillaume jusqu'au point de croisement où se situe un signaleur (+-23km)
- 6) Continuez sur Avenue André Guillaume jusqu'au croisement avec la Route de Béringzenne ou vous prendrez à gauche vers « Rue Barisart » ou à droite sur route de Géronstère (point 7). Les participants seront à +-27km de course
- 7) Ravitaillement de la rue Bel Heid à +- 27km de course

**Attention :** faites toujours attention aux autres coureurs et à la circulation quand vous vous arrêtez!