

44^EKEYTRADE
BANKCRÊTES DE
SPA26-27.03
2022

RAVITO

TRAIL 59 km

- 1 11 km Suikerwafel / gaufre sucré
Isotonic drink ETIXX
Water/eau

- 2 21 km Appelsien / orange
Banaan / banane
Suikerwafel /gaufre sucré
Peperkoek / Pain d'épices
Bar ETIXX
Gel ETIXX
Isotonic drink ETIXX
Coca Cola (verdund/dilué)

- 3 31 km Banaan/ banane
Gel ETIXX
Isotonic drink ETIXX
Coca Cola (verdund /dilué)
Chips

- 4 45 km Banaan/ banane
Suikerwafel /gaufre sucré
Peperkoek / Pain d'épices
Gel ETIXX
Isotonic drink ETIXX
Coca Cola (verdund/dilué)
Chips

- 5 53 km Appelsien / orange
Banaan / banane
Suikerwafel /gaufre sucré
Bar ETIXX
Gel ETIXX
Coca Cola (verdund/dilué)
Chips

TRAIL 32 km

- 1 10 km Appelsien / orange
Banaan / banane
Suikerwafel /gaufre sucré
Peperkoek / Pain d'épices
Bar ETIXX
Gel ETIXX
Isotonic drink ETIXX
Coca Cola (verdund/dilué)

- 2 26 km Appelsien / orange
Banaan / banane
Suikerwafel /gaufre sucré
Bar ETIXX
Gel ETIXX
Coca Cola (verdund/dilué)
Chips